

月	火	水	木	金	土	日	
2026年 令和8年 12月	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	28	30	31				

月	火	水	木	金	土	日	
2026年 令和8年 12月	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	28	30	31				

買い物リスト	今月期限のもの	_____	メモ
--------	---------	-------	----